

Een nieuw begin

Het veertigdagenboekje van de combinatie
van de protestantse gemeenten
Katlijk – Mildam
Oude- en Nieuwehorne e.o.
Jubbega – Schurega - Hoonsterzwaag

2019



Boekje voor de veertigdagentijd van
6 maart tot en met 21 april 2019

Vooraf

De krokussen, de sneeuwkllokjes, de knoppen aan de kale takken ... ze wijzen op een nieuw begin. De lente komt eraan. Ze laten weten dat straks het leven weer in al zijn rijke scharkeringen doorbreekt. Een nieuw begin is in aantocht.

Heel bijzonder dat wij juist in deze tijd toeleven naar Pasen. Pasen is feest van een nieuw begin. Jezus heeft de dood overwonnen. Daardoor breekt in ons beperkte leven hét leven door. Ons leven komt in een heel ander perspectief te staan. In een hemels perspectief. Een nieuw begin!

De veertigdagentijd is een tijd van bezinning en inkeer. Een goed moment om een nieuw begin te maken. Veel christenen gebruiken deze tijd om te bidden en te vasten. Dit boekje wil u en jou daarbij helpen. Wij hopen dat de teksten u aanspreken en een stimulans zijn voor uw gebeden. U vindt in dit boekje ook suggesties voor het vasten. Misschien is dat heel onbekend en heel nieuw voor u. We dagen u uit om hierover na te denken en het eens te proberen. Wie weet dat ook dit nieuwe begin meer met u en jou doet, dan je van tevoren had gedacht.

Dit boekje is dit keer door ons als predikanten gemaakt. Volgend jaar willen we daar graag een boekje van ons allemaal van maken door er stukjes in te zetten, die door u zijn ingeleverd. Dus als u iets tegenkomt, wat passend is voor het boekje van volgend jaar, geef het dan even aan ons door.

We wensen u en jou een goede tijd toe op weg naar Pasen!

Uw predikanten,
Dingena Hasper en Piet Hulshof

Aswoensdag 6 maart

Dienst om 19.30 uur in de RK Pauluskerk te Gorredijk

Van wat niet goed is maak ik as, brandhout. Het moet weg, het kan beter.

Is het een ruzie die al veel te lang duurt? Mijn koppigheid? Is het een slechte gewoonte, een verslaving. Of dat steeds weer uitstellen van wat ik allang had moeten doen? Soms moeten we daar even te tijd voor nemen, om onszelf te bevragen? Wat is mijn fout? Wat doe ik verkeerd? En dan knopen doorhakken: vanaf nu ga ik het anders doen.

Niet gemakkelijk, eerlijk zijn. Zeker niet tegen jezelf. Maar toch doe ik het. En als het niet in één keer lukt, dan probeer ik het opnieuw. We hebben zeven weken de tijd, om er brandhout van te maken. Zeven weken, en dan: een nieuw begin!



Donderdag 7 maart: Regenboog

Ze zeggen: als je anders bent, dan hoor je er niet bij, ze doen alsof je niemand bent, je bent niet zoals zij.

Ze zeggen: als je anders bent, dan doe je niet normaal, ze wijzen naar je kleren, en lachen om je taal.

Ze zeggen: als je anders bent, dan kun je beter gaan, alsof je nooit geboren bent, dat is toch geen bestaan.

Maar kijk ook eens omhoog naar de prachtige regenboog. Want zie jij het al gebeuren dat van de zeven kleuren, bijvoorbeeld rood of groen, er één niet mee mag doen? Nee, de één staat naast de ander en ze zijn, zoals je ziet, steeds verbonden met elkander. Kunnen mensen dat dan niet?



Vrijdag 8 maart



Zaterdag 9 maart: Een Nieuw Begin.

In de 40-dagentijd leven we toe
naar het feest van een nieuw begin.

Jezus' liefde leert ons dat we steeds weer
een nieuwe start kunnen maken.

Dat is een liefde, die wij mogen delen met anderen.

Opnieuw beginnen is niet altijd makkelijk. Zeker niet als we helemaal
vastgelopen zijn en geen uitkomst meer zien.

Vraag om over na te denken:

Hoe kunt u en hoe kun jij mensen weer hoop en kracht geven om een
nieuw begin te maken?

10 maart 1e zondag | Lukas 4: 1-13

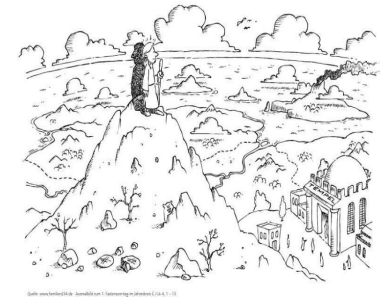
Dienst om 9.30 uur

Verzoeking in de woestijn.

Bent u / ben jij er klaar voor?

Als straks het feest van de
opstanding wordt gevierd mogen
we samen met Jezus een nieuw
begin maken. Maar hoe moet dat
nieuwe begin er dan uitzien? Wat
willen we graag veranderen?

Om iets écht te kunnen veranderen moet je je eerst goed
voorbereiden. Voordat Jezus aan zijn grote werk gaat beginnen
bereidt Hij zich ook voor. 40 dagen vasten in de woestijn. En daar
komt heel veel op Hem af.



Maandag 11 maart: Zegen van onrust

Moge God ons zegenen met onrust
over gemakkelijke antwoorden, halve waarheden en oppervlakkige relaties,
zodat er diepgang moge zijn in onze harten.

Moge God ons zegenen met boosheid
over onrechtvaardigheid, onderdrukking en de uitbuiting van mensen,
zodat we mogen werken voor rechtvaardigheid, vrijheid en vrede.

Moge God ons zegenen met tranen te plengen
voor hen die lijden door pijn, verstoting, honger en oorlog,
zodat we onze handen zullen uitstrekken tot troost.

En moge God ons zegenen met voldoende dwaasheid
om te geloven dat we een verschil kunnen maken in deze wereld,
zodat we kunnen doen waarvan anderen zeggen dat het onmogelijk is.

Amen

(uit de Micha-campagne)

Dinsdag 12 maart

Als ik kijk naar de wereld, vrees ik voor morgen.

Als ik kijk naar mijzelf, maak ik mij zorgen.

Maar als ik kijk naar Jezus, weet ik mij geborgen.

(Corrie ten Boom)

Woensdag 13 maart: Biddag voor het gewas | Lucas 5: 33-39
Gezamenlijke dienst om 19.30 uur te Nieuwehorne
Vasten

Als je druk bent en je agenda loopt over, dan heeft dat ook vaak effect op je geloof. Echt tijd om te bidden heb je niet meer en de momenten van bezinning schieten er nog weleens bij in. In deze veertigdagentijd zijn er veel christenen, die vasten. Dat kan op verschillende manieren. Er zijn er die een tijdje geen vlees eten. Anderen kijken geen tv of maken minder gebruik van het internet. En in 1 Korintiërs 7: 5 heeft Paulus het over sexuele onthouding. Dat is ook een manier van vasten om je te concentreren op het gebed. Om het praktisch te maken staat er vanaf nu bij de maandag een voorstel, hoe u die week kunt vasten. Wie weet is het voor u en jou een verrijking in deze tijd van bezinning en gebed.

Donderdag 14 maart: Een prikkelende uitspraak

Zingen is twee keer bidden

Augustinus

Gebed:

Vrijdag 15 maart:
Kleurplaat



Ken jij dit gebedje?
Kun jij het ook zingen?

*Ik ga slapen, ik ben moe.
Sluit mijn beide oogjes toe.
Here houd ook deze nacht,
over mij getrouw de wacht!*

Zaterdag 16 maart: De vrucht van stilte

De vrucht van stilte is het gebed.
De vrucht van het gebed is geloof.
De vrucht van het geloof is liefde.
De vrucht van liefde is dienstbaarheid.
De vrucht van dienstbaarheid is vrede.

Moeder Teresa.

17 maart 2e zondag | Lukas 9: 28-36
Dienst om 9.30 uur
Verheerlijking op de berg.

Als je je voorbereidt op de toekomst is het belangrijk om aandacht te besteden aan je geschiedenis. Hoe ben je op dit punt in je leven terecht gekomen? Wij staan op de schouders van de mensen die ons voorgingen, onze ouders, leraren, al die mensen die ons ooit in ons leven iets hebben meegegeven. Ook Jezus stond op de schouders van de mensen die Hem voorgingen. Mozes en Elia staan samen symbool voor de hele geschiedenis van Israël. En zij geven hier het stokje door.



Maandag 18 maart: Heel Holland vast (1)

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 23 maart:

Niet snoepen

Dinsdag 19 maart: Met U wil ik opstaan

Jezus Christus, met U wil ik opstaan
tegen nood en dood
tegen marteling en lijden
tegen armoede en ellende
tegen haat en terreur

Anton Rotzetter

Woensdag 20 maart

Je hebt er vast over nagedacht of je wel of niet meedoet met het voorstel om te vasten. Het is al heel mooi om je bewust te zijn van je snoepgewoonten.

Het kan ook een nieuw begin (!) zijn van een gezonde snoepgewoonte. Want gezond snaaien kan ook. Een stukje fruit, nootjes, snacktoomatjes, gedroogde vruchten, enz. Dat is niet alleen lekker maar ook heel goed voor je! Als je **2 of 3 keer per dag** gezond 'snoept' tussen de grote maaltijden door, dan is de kans namelijk groot dat je bloedsuikerspiegel en insulineniveau relatief stabiel blijven, waardoor je sneller afvalt dan wanneer je niet zou snoepen tussen de maaltijden door. Je spijsvertering en de stofwisseling blijven dan op gang. En - ook heel belangrijk - je krijgt minder snel hongeraanvallen en vreetbuien.

Donderdag 21 maart

*Ik geloof in God
zoals een blinde gelooft in de zon,
niet omdat hij ze ziet,
maar omdat hij ze voelt.*

Phil Bosmans (1922-2012), Belgische pater en schrijver

Vrijdag 22 maart

Mijn kind, als je het moeilijk hebt, kan jij zeggen:

REBUS

	niet licht maar..			

Zaterdag 23 maart: Zie de mens

Z In de mens die voor de keus staat
I tussen recht en eigen macht,
E in de mens die dorst en hongert
naar de bron van levenskracht,
D in de mens die is gebroken
E maar geheeld weer op mag staan,
in de mens die, sterk en dienstbaar,
M steeds de juiste weg blijft gaan,
E leeft de Geest die ons doorademt
N tot Gods beeld in ons ontwaakt,
S ons vervult van moed en liefde,
ons tot medemensen maakt.

Jacqueline Roelofs van der Linde

24 maart 3e zondag | Lukas 13: 1-9

Dienst om half 10

De vijgenboom

Wat een geduld heeft de tuinman in deze gelijkenis. De eigenaar is het zat en wil dat de vruchteloze vijgenboom wordt omgehakt. Maar de tuinman wil de boom nog een kans geven. Hij zal extra goed voor hem zorgen en wie weet, komen er volgend jaar dan wel vruchten. Het geduld van deze tuinman wijst op het geduld, dat God met u, jou en mij heeft. God hakt ons niet gelijk om als we geen vruchten dragen. Maar Hij zet alles op alles om ons leven te laten groeien en te laten bloeien. Zelfs Zijn eigen Zoon zet Hij daarvoor in om ervoor te zorgen dat de stromen van levend water ons kunnen bereiken en dat we vrucht zullen dragen tot Zijn eer.



Maandag 25 maart: Heel Holland vast (2)

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 30 maart:

Laat de televisie uit en/of gebruik geen sociale media

Dinsdag 26 maart: Ziekenbezoek

Mijn vader had een lang uur
zitten zwijgen bij mijn bed.

Toen hij zijn hoed had opgezet zei ik:
“Nou, dit gesprek is makkelijk samen te vatten”.

“ Nee”, zei hij, “toch niet,
je moet het maar eens proberen”.

Uit: "Beemdgras" van Judit Herzberg

Woensdag 27 maart

Als je deze week meedoet met "Heel Holland vast", dan houd je deze week vast wel wat tijd over. Die tijd kun je gebruiken om aan je relaties te werken. Je relatie met God. Je relaties in je gezin en met je vrienden en vriendinnen. Gebruik die tijd voor bijbellezen en gebed. En ga ook eens gezellig ouderwets een spelletje met elkaar spelen. Misschien is dat ook weer een nieuw begin (!) voor je relatie met God en met elkaar.

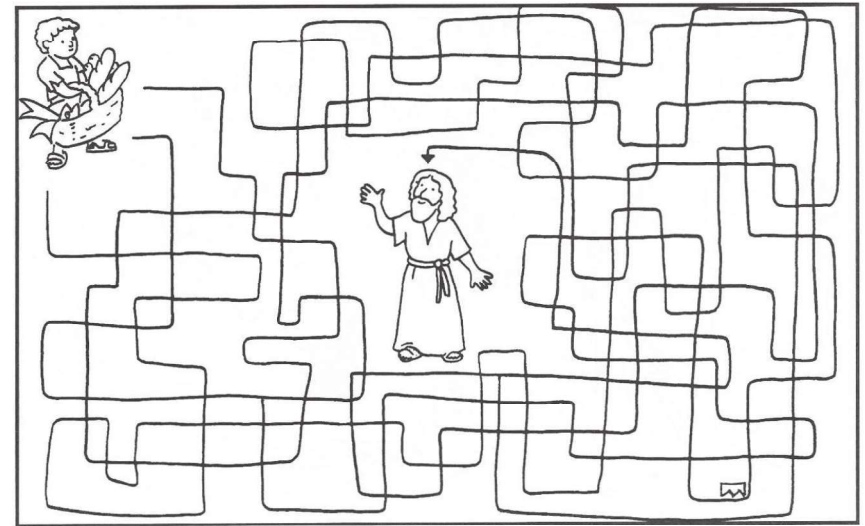
Donderdag 28 maart: Nieuwe Liedboek 686: 1,2,3

De Geest des Heren heeft
een nieuw begin (!) gemaakt.
in al wat groeit en leeft
zijn adem uitgezaaid.
De Geest van God bezielt
wie koud zijn en versteend
herbouwt wat is vernield
maakt één wat is verdeeld.

Wij zijn in Hem gedoopt
Hij zalft ons met zijn vuur.
Hij is een bron van hoop
in alle dorst en duur.
Wie weet vanwaar Hij komt
wie wordt zijn licht gewaar?
Hij opent ons de mond
en schenkt ons aan elkaar.

De Geest die ons bewoont
verzucht en smeekt naar God
dat Hij ons in de Zoon
doet opstaan uit de dood.
Opdat ons leven nooit
in weer en wind bezwijkt,
kom Schepper Geest, voltooi
wat Gij begonnen zijt.

Vrijdag 29 maart: Welke weg moet de jongen nemen om bij Jezus te komen?



Zaterdag 30 maart: Zeg Niet Onze Vader

Zeg niet Vader ... als je geen kind wilt zijn.
Zeg niet onze ... als je alleen maar aan jezelf denkt.
Zeg niet hemel ... als je slechts naar aardse zaken verlangt.
Zeg niet uw naam worde geheiligd ... als je voortdurend je eigen eer zoekt.
Zeg niet uw rijk kome ... als je alleen maar hoopt er zelf beter van te worden.
Zeg niet uw wil geschiede ... als je geen tegenslag kunt verdragen.
Bid niet voor het brood van vandaag ... als je niet voor de armen wilt opkomen.
Bid niet voor vergeving van schulden ... als je in wrok leeft met familie of bureu.
Bid niet voor een leven zonder bekoring ... als je altijd met het kwaad omgaat.
Bid niet voor een leven zonder kwaad ... als je niet op zoek bent naar het goede.
Zeg niet amen en zo zij het ... als je dit gebed niet ter harte neemt.

Gebed uit Tsjaad, in Diaconie en Parochie (2006, nr.4)

31 maart 4e zondag | Lukas 15: 11-32

Dienst om half 10

De verloren zoon.

Bij de titel: 'de verloren zoon' denken we altijd aan de jongste zoon in dit verhaal. Weggelopen van zijn vader, de hele erfenis er doorheen gejaagd. En toch is dat niet waar het verhaal over gaat. Die zoon komt terug, hij gaat weer naar huis en maakt het goed met zijn Vader. Je zou hem ook: 'de terug-gevonden zoon' kunnen noemen. De oudste zoon is nooit weggelopen. Hij heeft altijd hard gewerkt. Maar aan het einde van het verhaal is hij het waar de Vader verdriet over heeft. Misschien is hij uiteindelijk wel degene waar het verhaal écht over gaat. De 'verloren zoon'.



Maandag 1 april: Heel Holland vast (3)

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 6 april:

Drink geen alcohol

Dinsdag 2 april: Gebed

God van het begin
laat ons dromen van toekomst en leven,
van uw rijk dat baan breekt,
de wereld omgekeerd.
Maak ons vredestichters en liedjeszangers,
kunstenaars en grappenmakers,
mensen op weg naar een hemel op aarde.

Woensdag 3 april: (Even) geen alcohol is goed voor je

Het Radboud universitair medisch centrum deed samen met het wetenschappelijke tv-programma De Kennis van Nu onderzoek naar de gevolgen van een alcoholvrije maand. Tot nu toe werden alleen de effecten gemeten bij zware drinkers en alcoholverslaafden, maar nu is er dus ook onderzocht wat het effect van een maand geen alcohol is op gematigde drinkers.

Voor het onderzoek dronken 14 proefpersonen, die normaal gemiddeld zo'n 15 glazen per week achterover sloegen, een maand lang geen alcohol. Het resultaat? Ze voelden zich stuk voor stuk fitter, hadden een gezondere lever, minder buikvet en hun cholesterolwaarde was gedaald. Best healthy dus. Maar dat niet alleen. Je krijgt bijvoorbeeld ook een betere nachtrust, legt Eva Ehrlich van kennisinstituut Trimbos uit. Want ook al val je met een drankje op misschien sneller in slaap, je slaapt onrustiger. Daardoor word je minder uitgerust wakker. En voor de echte pubers onder ons: als je geen alcohol drinkt, heelt je huid beter, en krijg je dus vanzelf een glanzend huidje. Mooi meegenomen toch! En niet alleen je bankrekening krijgt ook een boost, het laten staan van alcohol doet wonderen voor je humeur. "Door alcohol te drinken maakt je lichaam stresshormoontjes aan," zegt Eva. "Als je het een maand lang kunt volhouden, verbetert het ook je doorzettingsvermogen."

Donderdag 4 april: Geloofsbelijdenis

Wij geloven, Heer,
dat U ieder van ons roept bij onze naam,
opdat wij nieuwe mensen zullen zijn
voor een wereld van hoop en vrede.
Wij geloven in uw trouw.
Want U hebt Uw Zoon tot ons gezonden
om ons voor te gaan in liefde,
om ons te leren te leven voor elkaar.
Wij geloven in de Geest,
die ons in liefde bijeen houdt.
Wij geloven dat het zin heeft, ons in te zetten
voor het geluk van Uw mensen op aarde,
opdat wij samen in vrede
voor altijd gelukkig mogen zijn.
Amen.



Vrijdag 5 april: Zondag ging het in de kerk over het verhaal van de verloren zoon. Deze tekening hoort daarbij ... maar er staan wel rare fouten in. Kun jij ze vinden?



Zaterdag 6 april: Het gebed dat verhoord werd

Ik vroeg om kracht
En God gaf me moeilijkheden om me sterk te maken
Ik vroeg om wijsheid
En God gaf me problemen om te leren op te lossen
Ik vroeg om moed
En God gaf me gevaren om te overwinnen
Ik vroeg om liefde
En God gaf me mensen om te helpen
Ik vroeg om gunsten
En God gaf me kansen
Ik ontving niets
van wat ik vroeg
Ik ontving alles
wat ik nodig had.

7 april 5e zondag | Lukas 20: 9-19

Dienst om half 10

Oneerlijke oppassers.

We werken er toch hard voor, voor ons dagelijks brood. Ons huis, onze spullen, onze grond, ons land, onze wereld. We hebben recht op een goed leven. Toch? In alle strijd en problemen in onze wereld speelt dit wel een rol. Vluchtelingen die 'hier niet horen', afval wat ons probleem niet meer is als het in zee is gegooid, in 'niemandland'. Maar ook heel dichtbij, ruzie over onze kerk en jullie kerk. De oppassers in dit verhaal vergeten dat ze oppassers zijn. De wijngaard wordt nooit ons eigendom, alles wat we hebben hebben we van Hem gekregen. Om goed voor te zorgen.



Maandag 8 april: Heel Holland vast (4)

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 13 april:

Drink geen koffie

Dinsdag 9 april: U bent...

U bent de Vrede van alle stille dingen
U bent de Plaats waar ik schuil voor onheil
U bent het Licht dat schijnt in het duister
U bent de eeuwige Vonk in mijn hart
U bent de Deur die wijd open staat
U bent de Gast die binnen wacht
U bent de Vreemdeling aan de deur
U bent het Roepen van de armen
U bent mijn Heer en met Jou kan geen kwaad mij bedreigen
U bent het Licht, de Waarheid, de Weg
U bent mijn Redder deze dag hier en nu.

(Iers gebed uit 1e millennium na Christus)

Woensdag 10 april: Troost

Deze week laten we de koffie staan. Dat is misschien best lastig. Want "in koffie ūrke" dat hoort er toch bij. Een lekker warm bakkie troost.

Ja, zo heet dat. Een bakkie troost. Of dat te maken heeft met de stimulerende werking van koffie is niet helemaal zeker. Het wordt ook verklaard vanuit het verleden toen er een koffiebranderij was, die de koffie dezelfde naam gaf als de pijptabak: Troost. Het is hoe dan ook een mooie naam. Maar bij dat warme bakkie troost horen ook zeker de warme en troostrijke gesprekken. De momenten dat je het leven met elkaar bespreekt en je zorgen en je verdriet met elkaar deelt. Een goed gesprek kan je zoveel doen. En zeker als je dat samen ook bij God brengt. Bij je Maker die je echte troost kan en wil geven. Dat doet je helemaal goed!

Donderdag 11 april: Wat nooit terugkeert

Er zijn drie dingen die nooit terugkeren:

- De afgeschoten pijl
- Het gesproken woord
- En de gelegenheid die je voorbij liet gaan

– Iraans spreekwoord –



Vrijdag 12 april: Puzzel: De eerste letters vormen een uitspraak van Jezus.

1. Zoon van Ruth
2. Laatste bijbelboek
3. Moeder van Jakob en Ezau
4. Simsons grote liefde
5. Eerste vrouw
6. Profeet die naar de hemel reed
7. Heb je vijanden
8. Hij sprak in de nacht met Jezus
9. Oudste zoon van Abraham
10. Geboorteland van Mozes
11. Andere naam van Dorkas

De uitspraak van Jezus is:

Zaterdag 13 april: Samen sterk

Er was eens een man die drie zonen had. De drie jongens maakten altijd ruzie. 's Morgens, 's middags en 's avonds altijd maar vechten en nog eens vechten.

Op een dag zei de vader: "Breng me zoveel takken als je kunt dragen!" De jongens renden het bos in om takken te verzamelen en ieder van hen kwam terug met een bos takken. "Neem nu ieder één tak", zei hun vader, "en probeer hem te breken." "Heel gemakkelijk!" zeiden de jongens en ze braken stokken in tweeën.

"Bind nu alle stokken met een touw samen", zei de vader, "en probeer nu de hele bos takken te breken."

Ze probeerden het om beurt, maar de takken die afzonderlijk zo gemakkelijk gebroken konden worden, waren samengebonden zo sterk als staal. "Zie je," zei hun vader, "wat jullie met deze stokken doen, kan ook met jullie gebeuren. Wanneer je altijd voor jezelf vecht, word je eenzaam. En als je alleen bent, kun je gemakkelijk aangevallen en gebroken worden. Samen zijn jullie zo sterk als deze bos takken. Samen houden we stand, afzonderlijk vallen we."

14 april 6e zondag | Lukas 19: 29-40

Dienst om half 10

Palmzondag.

De mensen juichen als Jezus de stad van de vrede binnenrijdt. Wat zijn ze blij. Nu gaat het gebeuren. Nu zal Jezus laten zien dat Hij koning is.

Maar tussen al die blijde mensen is er Één, die huilt. Dat is de koning zelf.

Jezus raakt heel geëmotioneerd. Waarom? Hij weet, wat er met Jeruzalem gaat gebeuren. De stad van de vrede wordt vernield, omdat ze "de tijd van Gods ontferming niet hebben herkend".

De mensen hadden niet door, wat echt nodig was voor de vrede. Heden is het "Hosanna", maar morgen "kruisig hem". Door al die gebeurtenissen heen, is God aan het werk om vrede te brengen. Echte vrede door het offer van de vredevorst. God geeft nog steeds de tijd om dat te ontdekken en die vrede te ontvangen. Niet alleen aan de mensen van toen, maar ook aan u, jou en mij. Deel jij ook in die vrede en deel jij in het offer, dat nodig was om die vrede tot stand te brengen?



Maandag 15 april: Heel Holland vast (5)

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 20 april:

Eet geen vlees

Dinsdag 16 april: Rebus



Woensdag 17 april: GEZONDE FALAFEL MET KNOFLOOK-MUNT SAUS

De bekende Falafel is van oorsprong Libanees. Maar Wikipedia weet te melden dat het gerecht mogelijk is bedacht door Koptische christenen in Egypte als vleesvervanger tijdens de vastentijd. Verrassend!

De kikkererwt - de basis van de falafel - zit boordevol ijzer, eiwitten, vezels en andere belangrijke voedingsstoffen. Kikkererwten kende men al in de Bijbelse tijd. Deze versie wordt niet gefrituurd, maar in de oven gedaan. Een heerlijk, gezond en makkelijk recept!

Je hebt nodig voor de falafel (3 à 4 personen):

blik/pot gewelde kikkererwten ongeveer 450 gram uitlekgewicht

1 el olijfolie

1 el citroensap

2 tl koriander (of verse koriander 1el)

1 tl Djintan (komijn)

1 tl kurkuma (erg gezond!)

snufje zout

tabasco - paar druppeltjes (peper kan ook, maar tabasco geeft meer smaak)

Je hebt nodig voor de knoflook/munt saus:

250 gram Turkse (dikke) yoghurt

Handjevol verse muntblaadjes, fijngesneden

2 el biologische mayonaise

2 middelgrote geperste knoflooktenen

(snufje) zout

tabasco - paar druppeltjes (peper kan ook, maar tabasco geeft meer smaak)

En dit heb je nog nodig voor erbij:

8 pitabroodjes

Gemengde sla (en eventueel ook tomaat, komkommer, ui naar wens)

Zo maak je het:

Spoel de kikkererwten en maal ze samen met alle andere ingrediënten samen tot een smeelige massa. Maak van het mengsel kleine platte hoopjes (ongeveer 16 - 20 stuks) op een met bakpapier beklede bakplaat.

Bak de falafelballetjes in een oven van 200 graden in ongeveer 20 minuten totdat ze bruin en krokant worden. Draai ze nog even om en laat ze nog ongeveer 10 minuten in de oven totdat ook die kant mooi bruin en knapperig is.

Maak ondertussen de knoflook-munt saus. Meng de yoghurt en de mayonaise. Voeg daarna alle andere ingrediënten toe. Bij het opdienen kan je alles in aparte schaaltes serveren. Doe wat van de sla, tomaat, komkommer, falafel en muntsaus in een pitabroodje en smullen maar!



Recept: Ruchama Mast

18 april Witte Donderdag | Johannes 13: 1-15
Dienst om half 8 's avonds met Maaltijd van de Heer.
De voetwassing.



Het is een oeroude traditie, dat op deze dag de paus de voeten wast van een paar gewone mensen, gewone gelovigen. Voor wie zou dat lastiger zijn, op zo'n moment, voor de paus of voor die mensen? Het is nogal wat om zo'n gebaar te aanvaarden van iemand waar je tegenop kijkt. Petrus vindt het zelfs té moeilijk, als Jezus voor hem op de knieën gaat. En toch moet het. Want als je beseft dat onze Heer zelf voor ons door het stof is

gegaan, pas dan kost het ons geen moeite meer om dat voor anderen te doen. Toch?

19 april Goede Vrijdag | Johannes 18, 19
Dienst om half 8 's avonds
De kruisiging.

De soldaten brachten Jezus naar het kruis.
Daar bleven ze de hele dag...
Maar, het werd donker, té donker voor op een dag...
De soldaten werden bang.
Veel van hen gingen weg en sommigen bleven...
Na drie uur werd het weer licht,
Jezus wilde nog iets zeggen,
maar Zijn lippen waren gebarsten
en Hij had een droge keel
Hij kon niet meer goed praten.
Maar, Jezus wilde nog één ding zeggen,
maar Hij moest dan wel drinken...
Ze hadden een stok met een natte spons,
daar dronk Hij toen van en toen zei Hij hard en duidelijk:
Het is volbracht!

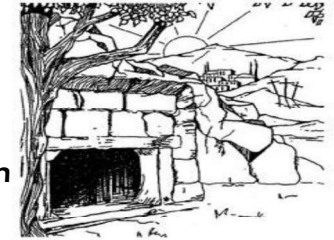


Geschreven door Tessa Vlastuin, 9 jaar oud.

20 april Stille Zaterdag
Dienst om negen uur 's avonds.
Paaswake.

In de stilte van de nacht moet het zijn gebeurd. Hemel en aarde raken elkaar, verleden, heden en toekomst komen samen in een ademtocht. Geen mens heeft het gezien, gehoord, gemerkt toen Jezus opstond uit de dood. En toch zou niets meer hetzelfde zijn, toen de zon opkwam.

Om de nacht door te komen vertellen we elkaar de oude verhalen, van Gods weg met mensen. Het oude wordt voltooid als de Nieuwe Dag begint.



21 april Paasmorgen Johannes 20
Dienst om half 10 's ochtends.
Een nieuw begin!

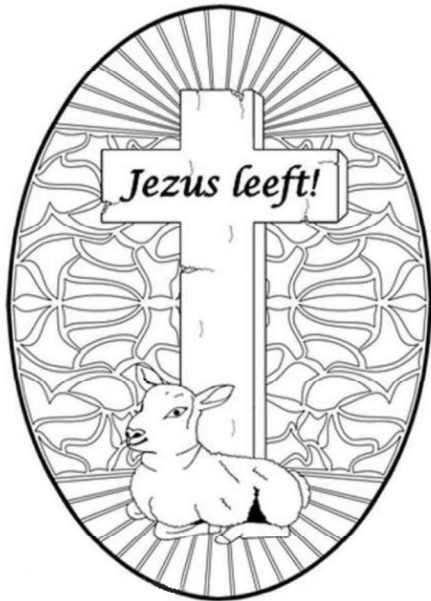
Want als Hij is opgestaan vannacht
dan ook onze moed
om te doen als Hij.
Want als Hij opgestaan
in deze vroege ochtend
dan ook onze wil om Hem te volgen.
Want als Hij is opgestaan
dan ook ons geloof
dat het donker niet
het laatste woord spreekt.
Als er iets nieuws is deze dag
is het onze liefde
geboren uit Hem
en bestemd voor de hele wereld.
Want als er iets is opgestaan
is het ons antwoord op:
“Heb je Me lief?”



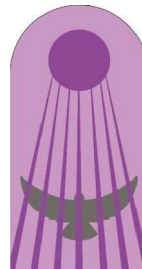
Dio van Maaren

De Heer is waarlijk

opgestaan!



Gezegende paasdagen!



U zij de glorie

U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, U zij alle eer!
Alle mens'lijk lijden hebt Gij ondergaan
om ons te bevrijden tot een nieuw bestaan:
U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, U zij alle eer!

Licht moge stralen in de duisternis,
nieuwe vrede dalen waar geen hoop meer is.
Geef ons dan te leven in het nieuwe licht,
wil het woord ons geven dat hier vrede sticht:
U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, U zij alle eer!

