



**Ik
ben
er
voor
jou**

2021

Het veertigdagenboekje
van de protestantse Oosthoekgemeenten
Katlijk - Mildam | Oude- en Nieuwehorne e.o. |
Jubbega - Schurega - Hoornsterzwaag

Boekje voor de veertigdagentijd van
17 februari tot en met 4 april 2021

Met dank voor de bijdragen van:

Oeke Westra
Eileen van Blerk
Syarda van der Zee
Ineke van der Water
Willem en Tine Porte
Lykele en Romkje Zwanenburg

Onze dank gaat ook uit naar J.P. van Olffen uit Menaam,
die de foto op de voorkant heeft gemaakt

Vooraf

Een heel jaar lang hebben we intussen te maken met het Corona Covid19 virus, een heel jaar lang is alles nu anders. We missen het samenzijn, veel dingen die vroeger zo gewoon waren.

En toch... wordt het ook dit jaar weer Pasen. Jezus gaf zijn leven en stond op uit de dood. Daarmee liet Hij zien wat échte liefde, echte barmhartigheid is. "Ik ben er voor jou!" En Hij gaf ons de opdracht om die liefde door te geven, voor elkaar een warm woord, een luisterend oor, een goede daad. "Wat jullie doen voor de minste van mijn broeders en zusters, dat heb je voor Mij gedaan" (Matteüs 25).
40 dagen, van Aswoensdag tot Paasmorgen gaan we bezig met barmhartigheid. 7 werken van barmhartigheid.

Verschillende gemeenteleden hebben stukjes gestuurd, die hen inspireren, aan het denken zetten en die ze delen willen. Samen vormen ze dit boekje, voor én door onze gemeentes. Zo zijn we toch een beetje samen onderweg naar Pasen.

En mocht u stukjes tegenkomen het komende jaar waarmee u volgend jaar weer anderen wilt inspireren, dat zien we die graag tegemoet! U kunt ze het hele jaar door naar ons toesturen.

Uw predikanten,
Dingena Hasper en Piet Hulshof

De veertigdagentijd met het hele gezin beleven?

Tip: Leg dit boekje op een strategische plek: waar kom je iedere dag en waar is het rustig? En op welk moment van de dag heb je een beetje tijd om eventjes in dit 40 dagen boekje te duiken?

Gebruik ook de 'dankkalender'! Je leest daar meer over bij 20 februari. Hang samen met je kind iedere dag een nieuw dankkaartje aan een paastak en dank samen voor alle dingen in het leven.

Bij de 'vastentips' staat elke week óók een tip voor de kinderen!

De zeven werken van barmhartigheid

De hongerige voeden, de dorstige laven, de naakte kleden, de vreemdeling herbergen, de zieke verzorgen, de gevangene bezoeken, de dode begraven: in zeven kwatrijnen, met een coda.

Hij hing op straat rond. Ik had geen idee wat hij daar deed. Beleefd vroeg ik hem mee en bij het eten kwam hij langzaam los en nam hij ook het woord. Dat hebben we geweten.

Vooraf bij een paar glazen mooie wijn: toen hij een aantal diepe dingen zei vielen alle gesprekken op hun plaats en zagen we de dwarsverbanden. Eindelijk.

Ik wilde iets terugdoen en ik had een jas die ik niet nodig had en die hem iets te groot was, maar ik heb aangedrongen en hij was zo vriendelijk om net te doen alsof het ding hem paste.

En het werd laat. Ik zei, blijf hier logeren, en neem de tijd met ons. We kijken morgen weer met nieuwe ogen naar alle verhalen: er valt nog zoveel van elkaar te leren

Hij had het zwaar. Wat stuk was, greep hem aan: hij is er vrijwel helemaal aan onderdoor gegaan, geen ziekte is hem onbekend gebleven maar wat wij voor hem konden doen, dat is gedaan.

Zijn hart was vast te groot, want de regering, het geld, de macht en andere groeperingen hebben hem opgepakt en ergens opgesloten waar wij dan weer geschrokken op bezoek gingen.

En toen we later weer iets van hem hoorden toen bleek hij afgevoerd, gemarteld en vermoord; wat konden wij nog doen? We zijn het lijk gaan halen en hebben hem begraven. Daar zijn vrienden voor.

En later kwam er een bericht, via de tuinman, dacht ik: dat iemand zei, doe dit voor iedereen - doe het voor mij.

Menno van der Beek (Uit KIA 40dagentijd boekje)

Aswoensdag 17 februari

'Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling, en jullie namen mij op, ik was naakt en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij. Ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.' Matteüs 25: 35, 36

Wilt u iets doen voor gevangenen? Doe dan mee met de Paasgroetenactie en stuur een kaartje aan gevangenen: <https://protestantsekerk.nl/thema/paasgroetenactie>

Donderdag 18 februari

Jesaja 58 6 – 10

Is dit niet het vasten dat ik verkies: misdadige ketenen losmaken, de banden van het juk ontbinden, de verdrukten bevrijden en ieder juk breken?

Is het niet: je brood delen met de hongerige, onderdak bieden aan armen zonder huis, iemand kleden die naakt rondloopt, je bekommeren om je medemensen?

Dan breekt je licht door als de dageraad, je zult voorspoedig herstellen. Je gerechtigheid gaat voor je uit, de majesteit van de HEER vormt je achterhoede.

Dan geeft de HEER antwoord als je roept; als je om hulp schreeuwt, zegt hij: 'Hier ben ik.' Wanneer je het juk van de onderdrukking uitbant, de beschuldigende vinger en de kwaadsprekerij, wanneer je de hongerige schenkt wat je zelf nodig hebt en de verdrukte gul onthaalt, dan zal je licht in het donker schijnen, je duisternis wordt als het licht van het middaguur.



Vrijdag 19 februari:

Gods nieuwe wereld

Openbaringen 17:1-22:21

Kinderbijbel versie van Anne de Graaf: De nieuwe wereld van God zal beginnen als Jezus terugkomt op aarde. Dan zullen alle mensen die voor Jezus gekozen hebben, zich verzamelen. Ze komen van overal en zijn van alle tijden. Jong en oud, en vooral de kinderen, zullen naar Jezus komen. Alle mensen die Jezus kennen en die hun hart, hun geest en hun leven in Zijn handen hebben gelegd, komen dan bij elkaar.

🎵 **Liedje:** Give me oil in my lamp, keep me burning. Give me oil in my lamp I pray...etc

Zaterdag 20 februari

Hang elke dag een dankpunt in de paastak.
Gaat u de uitdaging aan?



21 februari: 1e zondag | Matth. 11:2-6 Jezus en Johannes

Vanuit de gevangenis stuurt Johannes een vraag: Hoe kunnen we weten dat u het bent, die ons is beloofd? Dat U degene bent die alle verschil gaat maken?

Een belangrijke vraag voor ons allemaal. Hoe weet je nou wie je geloven moet en wie niet? Jezus wijst op de dingen die gebeuren, overal waar Hij komt, precies zoals de profeten al hadden voorspeld: blinden gaan weer zien en verlamde mensen gaan weer lopen. Je kunt Jezus herkennen aan wat Hij doet, niet alleen aan wat Hij zegt. Geldt dat ook voor ons?

40 dagen
danken met
paastakken

AAN DE SLAG

1. Koop een of meer paastakken. Verschillende soorten takken kunnen hiervoor gebruikt worden, zoals kronkelhazelaar, wilgentakken, salix of magnoliatakken.
2. Zet de takken in een grote vaas met water.
3. Hang iedere dag een dankpunt aan de tak. Na 40 dagen heeft u een 'boom' vol zegeningen.

Tip: doe dit samen met uw huisgenoten, en leef zo samen toe naar Pasen.

Deze week van maandag 22 tot en met zaterdag 27 februari:

**Stuur een bemoedigend kaartje naar iemand die dat nodig heeft.
Voor kinderen: Ken je iemand die ziek is?
Maak een mooie kaart en stuur 'm op.**

Maandag 22 februari

Christus immers heeft geleden voor de zonden van onrechtvaardigen, voor eens en altijd, om u zo bij God te brengen. 1 Petrus 3:18

Een van de herkenningspunten in Londen is Charing Cross.

Een klein meisje was verdwaald in de grote stad. Een politieagent vond haar. Tussen de tranen en het snikken door legde ze uit dat ze de weg naar huis niet meer kon vinden. Hij vroeg of ze haar adres wist. Dat wist ze niet. Hij vroeg haar naar haar telefoonnummer, ook dat wist ze niet. Maar toen hij haar vroeg wat ze dan wel wist, klaarde haar gezichtje plotseling op.

Ik weet the Cross zei ze. Als u me naar the Cross brengt, kan ik de weg naar huis weer vinden.

En dat geldt ook voor ons. Als wij zicht houden op het kruis dan kunnen wij allemaal weer bij de Vader Thuiskomen.



Dinsdag 23 februari

Meeleven

Ik zou even bij je willen zijn
ik zou alleen je hand vasthouden
als we zo samen zwijgen zouden
dan deelden we verdriet en pijn
en wat ik niet in woorden zei
dat bad ik voor ons allebei.



Nel Benschop

Woensdag 24 februari

Hoe bijzonder is Pasen

Heel lang geleden zo'n 1600 jaar voor Christus gebeurde er iets heel bijzonders. Een verhaal wat staat in het Oude Testament nl. in het bijbelboek Genesis 22:1-15 Het gaat over onze aartsvader Abraham.

Hij kreeg opdracht van God om zijn enige zoon die hij innig liefhad te offeren. In gehoorzaamheid ging hij op weg naar de berg Moria. Bij de berg aangekomen liet hij zijn knechten achter en ging samen met zijn zoon de berg op. Daar maakten zij van een stapel hout een altaar en legde zijn zoon daarop. Toen hij zijn mes ophief om zijn zoon te slachten klonk er een stem: "Abraham stop"! God had zelf voor een offer gezorgd. Er zat een ram vast met zijn horens in de struiken. Nu is het bijzondere dat we deze berg weer tegen komen in het Nieuwe Testament. Het is nu zo'n 32 jaar na de geboorte van Jezus.

Nu zorgt God zelf weer voor een offer: zijn enige Zoon die hij innig liefheeft. Op Golgotha gaf Jezus zijn leven voor onze redding. Genade is gratis voor ons maar niet goedkoop dwz om ons te redden werd hij gedood.

Het volgende lied geeft heel goed weer wat op die plek is gebeurd.

Er is een plek waar liefde heerst en nooit vergaat. Waar mijn God vergeving geeft en ons aanvaard. Genade als een waterval stroomt van Gods troon en wast ons schoon.

Het hele lied komt uit opwekking 775 met de titel: Bij het kruis

Lykele Zwanenburg

Donderdag 25 februari: 40 waardevolle dagen

V ergeven
E erlijkheid
E envoud
R edden
T alent
I deaal
G astvrijheid
D elen
A andacht
G unnen
E enheid
N adenken
T egemoetkomen
I J verig
D ankbaar

Probeer elke week één van deze woorden te doen



Vrijdag 26 februari: Morgen is voor ons verborgen

Morgen is voor ons verborgen
U en ik, wij weten niet,
wat de dag van morgen biedt.
Maar Hij, die 't heelal omspannt
houdt ook 'morgen' in Zijn hand.

Berendien Meijer-Schuiling

Zaterdag 27 februari:

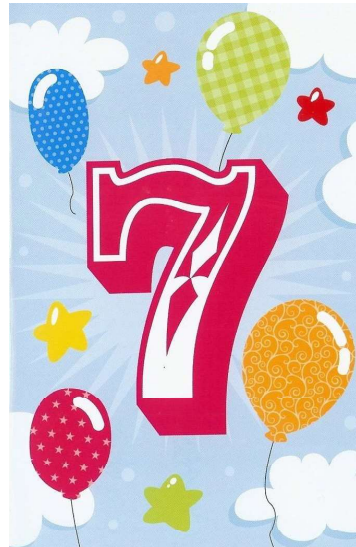
Liedje: Zeven werken, ja, ja

Refrein: Zeven werken, ja, ja
Zeven werken, ja, ja
Van barmhartigheid
En hulpvaardigheid
Om de liefde door te geven
En dat doe je ook voor Hem

Geef brood aan arme mensen
Daar hoort ook drinken bij
Een thuis voor vreemdelingen
En kleding maakt hun blij (refrein)

Bezoek de zieke mensen
En mensen in hun cel
Begraaf de doden eervol
Dan help je mensen wel (refrein)

Melodie: Is je deur nog op slot
Piet Hulshof



28 februari: 2e zondag | Johannes 4: 1-19

Jezus spreekt met een Samaritane vrouw bij een waterput; Hij heeft dorst en zij geeft Hem te drinken. Maar daar blijft het niet bij. Van water-gever wordt de vrouw ontvanger van levend water. Mensen hebben niet alleen water nodig uit de put, we hebben ook dorst naar oprechte interesse, gezien worden. Dorst naar uitzicht, hoop voor de toekomst. Er gaan dingen veranderen en dan hoeven we geen dorst meer te hebben. Hoe dragen wij ons steentje hierin bij?

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 6 maart:

Vastentip:

Laat dat wijntje even staan, drink een week geen alcohol.
Voor kinderen: Drink geen limonade, maar water of thee.

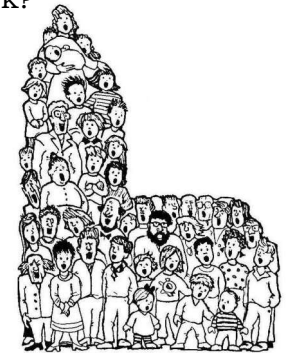
Maandag 1 maart:

Terugblik op het start weekend. Weet je nog?

We kregen toen allemaal een kaartje mee na de dienst met het idee om deze in te vullen. 'Ik werk mee aan Gods Koninkrijk door.....' Weet u nog wat u had opgeschreven? Of heeft u eraan gedacht maar het niet echt op papier gezet? Bedenk het nu (nog) eens. Hoe werkt u mee aan Gods Koninkrijk?

Dinsdag 2 maart

Waar mensen in liefde
weer mens worden voor elkaar,
groeit de hemel over de aarde.
God heeft Zijn liefde in jouw hand gelegd
als een sleutel voor de poorten
van elke stukje paradijs.



Phil Bosmans

Woensdag 3 maart

Een ketting van liefde

Neem een vel papier (een A4) en knip die in de lengte doormidden. Nu vouw je één strook als een harmonica in acht banen. Elke baan is ongeveer 3 cm breed. Je tekent op de buitenste strook een half hart en zorg ervoor dat de harten aan elkaar verbonden blijven. Dus je tekent het ronde gedeelte van het halve hart niet helemaal af. Dat is heel belangrijk! Dan knip je die uit en als het goed heb je vier harten, die aan elkaar geschakeld zijn. Datzelfde kun je doen met de andere strook papier. Dan kun je die twee aan elkaar plakken en wordt de slinger nog langer. Succes!

GOEDE DADEN ZIJN SCHAKELS
DIE SAMEN EEN KETTING VAN LIEFDE VORMEN.

Moeder Teresa

Donderdag 4 maart

Ik ben gaan inzien dat het geloof een organisme is dat groeit met de tijd.
Blijft het stabiel, dan sterft het.

Wil het voortleven, dan moet het kunnen veranderen.

Godfried Bomans

Vrijdag 5 maart

Verbinding met anderen #blijfinmijnliefde

Verbondenheid met Christus vraagt om verbondenheid met anderen. Dorotheüs van Gaza, een monnik uit Palestina in de zesde eeuw, verwoordde dit als volgt:

Stel je een cirkel met een middelpunt voor. En stel je voor dat die cirkel de wereld is, met God als centrum. In de cirkel lopen lijnen vanaf de buitenkant naar het centrum. Deze stralen zijn de verschillende wegen of manieren waarop mensen leven. Naarmate mensen die God willen naderen, dichterbij het middelpunt komen, komen ze ook dichterbij elkaar: hoe dichterbij elkaar, hoe dichterbij God. Hetzelfde geldt als we ons van God afkeren en ons naar buiten toe terugtrekken. Dan wordt duidelijk dat hoe meer we ons van God afkeren, hoe meer we ons van elkaar afkeren.

Verdeeldheid onder christenen zorgt ervoor dat we ook verder van God verwijderd raken. Veel christenen, die hier verdriet om hebben, bidden tot God om het herstel van de eenheid waar Jezus zelf ook voor bad (zie Johannes 17). Zijn gebed is een uitnodiging om je tot hem te keren en dichterbij elkaar te komen. Dat vereist opoffering, maar we worden hierbij gesteund door het gebed van Christus zelf.



Zaterdag 6 maart:

Knutselidee Happy stones

Een Happy Stone is een gewone steen die beschilderd is door iemand en die ergens wordt neergelegd om de vinder blij te maken.

Juist in deze tijd, waarin we veel te weinig bij elkaar kunnen zijn is het mooi om een glimlach bij een ander te brengen...

Wie hem vindt mag hem houden, óf weer ergens anders neerleggen om nóg iemand blij te maken.



7 maart: 3e zondag | Lukas 10:25-37

Onbekend maakt onbemind. In het verhaal van de Barmhartige Samaritaan laat Jezus zien wat het betekent om iemands naaste te zijn. Soms blijken dat niet de mensen waar je het van verwacht maar juist mensen die je nauwelijks kent.

Als Jezus ons vraagt: waar was jij, toen ik een vreemdeling was en hulp nodig had, wat is dan ons antwoord?

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 13 maart:

Vastentip: Geen huis is geen warmte.

Zet de verwarming thuis eens een dag op 16 graden.

Voor kinderen: Koud hè? Een dikke trui doet wonderen

Maandag 8 maart:

Gelovigen en ongelovigen, onkerkelijken, vrijzinnigen, humanisten, mensen van links en mensen van rechts, we wonen in hetzelfde dorp, dat 'Aarde' heet.

We zijn aan elkaar toevertrouwd om in vriendschap samen te leven. We horen bij elkaar.

We gaan samen de lange weg, de weg naar het licht, de weg, die door vele nachten gaat, de harde weg, die voert door de woestijn van menselijke dorheid, over bergen van hebzucht, wantrouwen en geweld, naar een nieuwe lente over de wereld!

We maken ons geen illusie.

We verwachten geen wonderen.

We gaan samen de lange weg!



(uit: In liefde weer mens worden, Phil Bosmans)

Dinsdag 9 maart

“Geef me de moed om te veranderen wat ik kan veranderen. Geef me de wijsheid om te accepteren wat ik niet kan veranderen. Geef me het inzicht om het verschil tussen beide te zien”

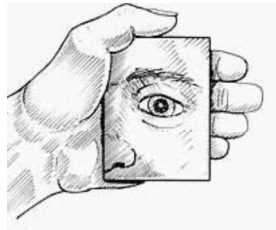
Franciscus van Assisi

Woensdag 10 maart

Gebed voor de lezer...

Niemand kent ons zo goed als U, Heer,
nog voor we iets vragen weet U al wat we nodig hebben.

Ik bid U voor degene die nu deze woorden leest. Wilt U hem of haar zegenen deze dag, aan uw kind geven wat nodig is om moed te houden om liefdevol te zijn naar anderen om de hoop vast te houden. Hou ons vast Vader. Neem ons bij de hand. Amen.



Donderdag 11 maart:

Zie de mens

In de mens die voor de keus staat
tussen recht en eigen macht,
in de mens die dorst en hongert
naar de bron van levenskracht,
in de mens die is gebroken
maar geheeld weer op mag staan,
in de mens die, sterk en dienstbaar,
steeds de juiste weg blijft gaan,
leeft de Geest die ons doorademt
tot Gods beeld in ons ontwaakt,
ons vervult van moed en liefde,
ons tot medemensen maakt.

Jacqueline Roelofs – van der Linden
in Medemens-6

Vrijdag 12 maart:

GEBED OM VERANDERING.

God, wij hebben het van onszelf niet eens gemerkt,
onze afwerende houding
onze spottende blik,
onze laatdunkende woorden,
maar de ander heeft het gevoeld:
dat hij werkeloos is,
dat hij kleurling is,
dat hij homo is,
dat hij achterlijk is,
dat hij zonderling is,
dat hij.....

God, als het waar is dat wij
U ontmoeten in de ander,
dan wordt U dagelijks veracht,
dan geselen wij U met woorden,
striemen U met onze lach,
doden U met onze blikken.
God, wees ons genadig.
Laat de kruisdood van uw kind ons genezen,
eindelijk en voorgoed.



Zaterdag 13 maart: Homeless Jesus



Dit is een kunstwerk met een boodschap. Wat zie je? Een zwerver, die ligt te slapen op een bank.
Maar kijk eens naar zijn voeten. Zie je die gaten? Weet je nu wie die zwerver is?

Jezus zegt: *En wat je ook gedaan hebt voor de minste van mijn broeders, dat heb jij ook voor Mij gedaan.*

En in Hebrreeën 13 staat: *En vergeet de gastvrijheid niet, want daardoor hebben sommigen zonder het zelf te weten God en engelen ontvangen.* Nou, daar weet Abraham over mee te praten (Genesis 18)! Echt iets om over na te denken. Ja toch?

14 maart: 4e zondag | Handelingen 9:36-43

Jezus riep ons op om ons geen zorgen te maken over kleren, of wat we moeten eten. En vanaf het vroegste begin van de kerk waren er mensen die begrepen dat deze belofte ook een opdracht is: als we zorgen voor elkaar, en ieder doet wat hij of zij kan, dan hoeft niemand zich zorgen te maken. Dan is er altijd genoeg. Dorcas, ook wel Tabitha genoemd, was zo'n vrouw, die kleren maakte voor mensen die dat nodig hadden.

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 20 maart:

Vastentip: Koop deze week geen nieuwe kleding.

Misschien kun je zelfs nog wel iets weggeven?

Voor kinderen: Deel iets van je speelgoed met een ander kind

Maandag 15 maart: Jullie zijn mijn handen

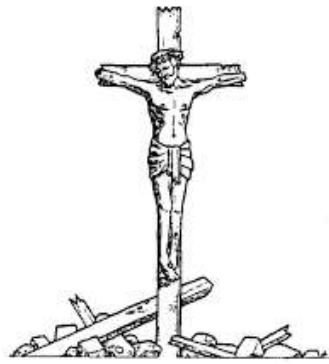
Een klein stadje in Normandië, Frankrijk, had zwaar geleden van de oorlog. Velen van haar inwoners waren gedood, of gewond geraakt. De mensen voelden zich verslagen, eenzaam en ontroostbaar. De meeste huizen waren verwoest. Ook van het oude kerkje midden in de stad was weinig meer over.

De Amerikaanse soldaten, die dichtbij hun kamp hadden opgeslagen, hielpen de mensen bij het bouwen van noodwoningen en barakken. Een groepje soldaten hielp ook mee bij het herstellen van het kerkje. Veel mooie dingen waren onder het puin bedolven.

Er was in dat kerkje een beroemd middeleeuws kruisbeeld, waar de mensen van het stadje van hielden, en aan gehecht waren. Ze maakten zich zorgen. Wat zou er van overgebleven zijn? Na lang zoeken en voorzichtig puinruimen vonden de soldaten het oude houten kruis. Alleen de handen ontbraken. Hoe ze ook zochten, die bleven spoorloos, en de mensen hadden daar verdriet om. Toen pakte een soldaat een stuk krijt, en schreef met grote letters op de balk van het kruis: "Jullie zijn mijn handen".

De mensen van het stadje die het lazen, keken er eerst bevreemd naar. Wat betekende dat? Ze waren moe. Ze hadden verdriet. Ze misten de mensen die gedood waren. Hun huizen waren kapotgeschoten. Het beeld waarvan ze hielden was stuk.

En ze lazen nog een keer: Jullie zijn mijn handen. Toen begrepen ze wat daar stond: Jullie moeten heel maken wat stuk is. Jullie moeten elkaar troosten. Jullie moeten samen nieuwe huizen bouwen. Dan kun je weer geloven in de toekomst. Als je nu in dat herstelde kerkje komt, dan zie je vooraan nog steeds het kapotte kruis hangen, het kruis zonder handen. En als je goed kijkt, kun je de woorden nog lezen die een soldaat er toen heeft opgeschreven.



JULLIE ZIJN MIJN HANDEN...

Dinsdag 16 maart:

'Een mens lijdt dikwijls 't meest door 't lijden dat hij vreest, doch dat nooit op zal dagen. Zo heeft hij meer te dragen dan God te dragen geeft.

Het leed dat drukt is niet zo zwaar als vrees voor allerlei gevaar. Doch komt het eens in huis, dan helpt God altijd weer en geeft Hij kracht naar kruis.'

Dichter onbekend



Woensdag 17 maart:

Psalm 23: 4

Al gaat mijn weg door een donker dal, ik ben niet bang, want

U bent bij mij,

Uw stok en Uw staf, die vertroosten mij.

Psalm 23 in het Hebreeuws

Als we naar de opbouw van Psalm 23 kijken, dan zien we iets interessants. De Psalm is in de originele Hebreeuwse tekst geschreven met 55 woorden. De middelste woorden van de Psalm staan in vers 4: U bent bij mij. In het Hebreeuws zijn dat drie woorden, met eromheen aan beide kanten 26 woorden. (26 + 3 + 26 = 55 woorden) David ervaart het heel sterk: God is bij mij!

'U bent bij mij'

In het Hebreeuws heeft elke letter van het alfabet een bepaalde getalswaarde. De getalswaarde van de letters van de Naam van God (JHWH) is 26. Dat geeft een extra betekenis aan de woorden U bent bij mij, want deze woorden worden dus aan beide kanten omgeven door JHWH. Dat wordt nog eens versterkt doordat David in zowel het eerste als in het laatste vers van de Psalm de Naam van God noemt. David ervaart het heel sterk: God is bij mij!

Donderdag 18 maart:

Het wordt weer licht

Ontferm U, Heer, de wereld is in nood.
En onze angst is zo ontzettend groot.
Het stormt, het waait, de golven huizenhoog.
Waar is Uw teken toch: de regenboog?

Ontferm U, Heer, in deze crisistijd
van veel ellende en onzekerheid.
De stilte schreeuwt, de mensen smeken U:
o God, waar bent U toch? Heer, help ons nu.

Ontferm U, Heer, U bent de God, die leeft,
de schepper, die alles in handen heeft.
U bent de Heer, die boven golven staat,
die stormen stilt en steeds weer verder gaat.

Ontferm U, Heer, en spreek in onze nacht
woorden van leven en ontkiemingskracht.
Daarom is onze hoop op U gericht
en zingen wij het mee: Het wordt weer licht!



Melodie: Blijf mij nabij (LvdK Gezang 392)
Piet Hulshof

Vrijdag 19 maart:

Twee wolven.

Een oude man zei tegen zijn kleinzoon:

*In ieder mens is een gevecht gaande tussen twee wolven.
De ene wolf is slecht– hij bestaat uit woede, jaloezie, verwaandheid.
De andere wolf is goed– hij is vreugde en vriendelijkheid.*

Dan vraagt de kleinzoon: *Welke wolf zal het gevecht winnen?*

De oude man antwoordt: *Degene die je voedt.*

Zaterdag 20 maart:

Pasen woordzoeker



Zoek de woorden op de woordzoeker. De letters die overblijven,
vormen een nieuw woord. Schrijf dit woord op de stippellijn:

Jezus gaf Zijn leven voor mij.

Er is geen grotere dan Hij!

♥	n	l	h	o	f	r	l	g	r	a	f
t	j	e	g	o	d	e	g	e	k	r	s
e	i	t	g	h	m	e	e	r	e	u	p
m	w	n	a	e	n	h	u	f	z	a	v
p	r	a	h	a	z	i	f	e	s	i	k
e	n	m	d	e	s	o	j	e	n	u	l
l	g	e	n	e	z	i	n	g	s	d	a
s	p	e	c	e	r	i	j	e	n	♥	m

Genade
genezing
graf
God
haan
Heer 2x

hemel
hof
Jezus
kruis
kus
lam

mantel
offer
Pasen
specerijen
tempel
wijn

21 maart: 5e zondag | Exodus 16: 11-15

Het volk is in de woestijn en heeft honger. En God zelf geeft ze eten; kwartels komen aangezwermd, moe van een lange reis landen ze tussen de Israëlieten, die ze enkel hoeven op te rapen. En elke morgen ligt er hemelbrood, Manna, glinsterend tussen de tenten.

En als Jezus te maken krijgt met een hongerige menigte geeft Hij duizenden te eten met slechts 5 broden en 2 vissen. Een kleine jongen gaf Hem wat hij had en de leerlingen deelden het uit en zamelden in wat over was.

Met Gods zegen kunnen ook uit wat wij doen wonderen voortkomen.

Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 27 maart:

Vastentip:

Eet deze week geen of minder vlees

Voor kinderen: Minder snoepen

Maandag 22 maart:

Ik ben het brood dat leven geeft (Joh. 6:35)

Jezus is ons brood. Niet ons gebak. Je bent met Jezus niet altijd in de zevende hemel. Jezus zorgt niet voor een constante extase, voor een voortdurend jubelende vreugde.

Als Hij zegt: Ik ben het brood dat leven geeft, denkt Hij aan de reis van het volk Israël door de woestijn. Als het volk honger krijgt, laat God manna uit de hemel komen, elke dag precies genoeg. Brood van boven, voldoende voor vandaag. Daar moet het volk het mee doen. De reis blijft even lang, de heuvels blijven even hoog, de vijanden even gevaarlijk.

Maar: er is brood, manna voor elke dag!

Zo is Jezus. Hij is het brood des levens. Nooit heeft Hij beloofd dat ons leven een vakantietrip zou zijn. Soms gaat onze levensweg langs diepe ravijnen, soms zelfs door dalen van duisternis en dood. Maar Hij blijft trouw, heel de weg. Hij laat ons niet van honger omkomen. Onze ziel verkommert niet, dankzij Hem: het brood dat leven geeft, Hij heeft een belofte voor elke dag. Zijn woord is om op te eten!

Trouwe God, met Jezus houden wij het vol, ons leven lang. Zijn liefde is brood voor ons hart. Zijn genade is voor vandaag voldoende.

Uit: *Aan stille wateren* van A.F. Troost.



Dinsdag 23 maart:

Spreekwoorden van Visje

Moeite met slapen?

Tel geen schapen maar praat eens met de Herder.

Breng je zorgen maar bij God.

Hij is toch de hele nacht wakker.

God speelt geen enkele rol in mijn leven.

Hij is de regisseur!

visje

Woensdag 24 maart:

U geeft rust

Geef mij geloof dat niet bezwijkt,
ook als de twijfel groter lijkt.

De berg, zo groot en hoog voor mij
verdwijnt in zee, de weg is vrij.

Door alles heen, door alles heen,
Heer, kijk ik naar U.

Door alles heen, door alles heen.

U geeft rust in mij.

*Dit lied werd gezongen door meer dan 20 verschillende kerken
in Nederland. Een lied van troost en bemoediging.*

Door alles heen.

Donderdag 25 maart:

**Je kunt geven zonder lief te hebben,
maar je kunt niet liefhebben zonder te geven.**

Vrijdag 26 maart: Herman

Ken je Herman nog? De vriendschapscake met rozijntjes en nootjes? Deze lekkernij maak je in 10 dagen. Op de negende dag heb je beslag voor wel 4 van die caken. Dat beslag kun je invriezen, maar het heet niet voor niets "vriendschapscake". Want eigenlijk is het de bedoeling dat je het deelt met anderen en dat die het ook weer delen met mensen.

Recept voor Herman

Dag 1: Meng voor de deegstarter 100 g suiker, 250 ml lauw water en 7 g gist met 225 g bloem. Gebruik hiervoor geen metalen kom, maar een exemplaar uit glas, keramiek of plastic. Bewaar het startdeeg op kamertemperatuur, afgedekt met een vochtige theedoek.

Dag 2 en 3: Roer om met een plastic of houten lepel en dek weer af met een vochtige doek.

Dag 4: Herman heeft honger! Roer er 250 ml melk, 150 g bloem en 200 g suiker door.

Dag 5,6,7 en 8: Roer Herman een paar keer per dag om met een plastic of houten lepel en dek weer af met een vochtige doek.

Dag 9: Herman is bijna klaar. Geef 'm vandaag weer eten: 250 ml melk, 150 g bloem en 200 g suiker. Roer om en verdeel 'm over 4 bakjes. Je kunt 2 bakjes geven aan vrienden en vriendinnen. De andere 2 gebruik je om op dag 10 een Herman te bakken en om met het ander bakje nieuw Hermanbeslag te maken.

Dag 10: Bakdag! Verwarm de oven voor op 170°C. Vandaag heeft Herman een enorme honger en daarom verwen je Herman een feestmaal! 150 ml olie 250 gr bloem 3 eieren 200 gr. suiker 2 theelepels bakpoeder 2 theelepels kaneel. En naar keuze 1 appel in stukjes, 200 gr. noten en/of rozijnen 100 gram gehakte chocola. Meng Herman nog eens goed door elkaar. Vet een bakblik in en vul het bakblik met het beslag. Bak Herman in ongeveer 1 uur en 15 min gaar. Eet smakelijk!

Zaterdag 27 maart: Zoek de verschillen



Hosanna! Hosanna! De Heer komt voorbij. Zwaai met de takken en zing maar blij.
Hosanna! Hosanna! Hij is onze Heer. Leg alle jassen maar voor Hem neer.

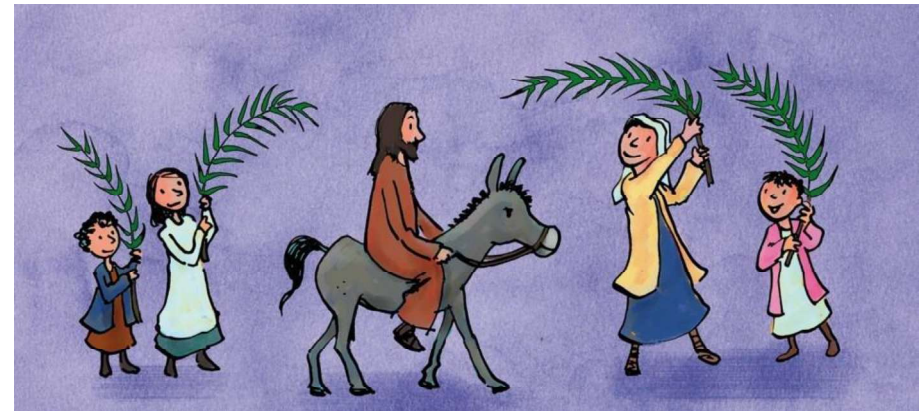
28 maart: Palmzondag | Marcus 11:1-11: De intocht in Jeruzalem

Jezus wist wat Hem te wachten stond in Jeruzalem, Hij was gewaarschuwd. Hij wist dat het Hosanna van vandaag zou gaan veranderen, Hij wist van de dood die kwam. Met zijn leerlingen had Hij erover gesproken, maar zij konden het niet begrijpen. Wilden het niet. Waarom het nodig was.

Hij zou overwinnaar zijn. Maar eerst moest de strijd worden gestreden.

*Deze week vanaf vandaag tot en met zaterdag 3 april:
vastentip: Steek een kaarsje aan voor een bekende overledene
of voor mensen die wereldwijd zijn omgekomen door honger
of geweld.
Voor kinderen: Ken je iemand die is overleden?
Brand een kaarsje en denk aan hem of haar.*

Maandag 29 maart: Vraagje



Gisteren ging het over de intocht in Jeruzalem. Op wat voor een dier reed Jezus toen? Waarom reed Hij niet op bijvoorbeeld een paard?

Dinsdag 30 maart: Toon mijn liefde (Opwekking 705)

Aan de maaltijd wordt het stil,
als de Meester knielen wil,
en vol liefde als een knecht
elk apart de voeten wast en zegt:

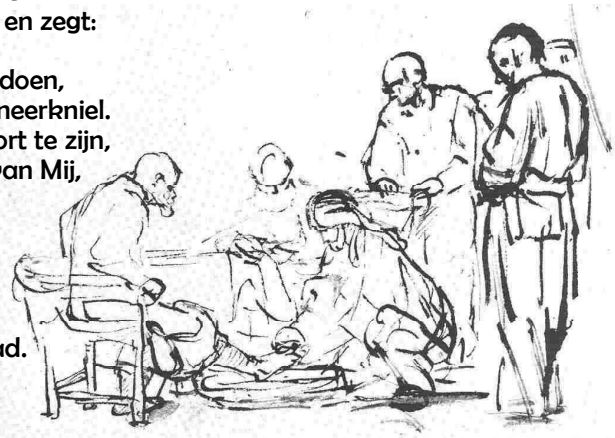
Dit is wat Ik wil dat jullie doen,
dit is waarom Ik bij jullie neerkniel.
Dit is hoe Mijn kerk behoort te zijn,
dit is wat de wereld ziet van Mij,
als je Mij gaat volgen.

Toon Mijn liefde
aan de ander
dien de ander
zo heb Ik ook jou liefgehad.
Heb elkaar lief,
wat er ook gebeurt,
dien de ander,
zo heb Ik ook jou liefgehad.

In de wereld wordt het stil,
als wij doen wat Jezus wil
en gaan dienen als een knecht,
zoals Hij ons heeft gezegd. Hij zei:

Dit is wat Ik wil dat jullie doen,
dit is waarom Ik bij jullie neerkniel.
Dit is hoe Mijn kerk behoort te zijn,
dit is wat de wereld ziet van Mij,
als je Mij gaat volgen.

Toon Mijn liefde
aan de ander
dien de ander
zo heb Ik ook jou liefgehad.
Heb elkaar lief,
wat er ook gebeurt,
dien de ander,
zo heb Ik ook jou liefgehad,
zo heb Ik ook jou liefgehad.



Dit lied kun je ook bekijken en beluisteren via YouTube: Toon mijn liefde.

Woensdag 31 maart:

Via Dolorosa

Langs de Via Dolorosa, in Jeruzalem die nacht
Verdrongen zich de mensen in de straat
Daar staarden ze Hem na
De man die sterven moest op Golgotha

Langs de Via Dolorosa, heel die lange lijdensweg
Ging de Christus onze Koning als een Lam
Maar omdat Hij van ons hield, met heel zijn hart, is Hij gegaan
Langs de Via Dolorosa, heel de weg naar Golgotha

Er kwam bloed uit al zijn wonden, uit de striemen op zijn rug
Uit de kroon van doornen om zijn hoofd gekneld
En hij droeg met elke stap de hoon van hen
Die schreeuwden Kruisigt Hem

Langs de Via Dolorosa, heel die lange lijdensweg
Ging de Christus onze Koning als een Lam
Maar omdat Hij van ons hield, met heel zijn hart, is Hij gegaan
Langs de Via Dolorosa, heel de weg naar Golgotha

Zijn kruis werd een troon
Zijn bloed wast ons schoon
En het stroomt door het hart van Jeruzalem

Langs de Via Dolorosa, heel die lange lijdensweg
Ging de Christus onze Koning als een Lam
Maar omdat Hij van ons hield, met heel zijn hart, is Hij gegaan
Langs de Via Dolorosa, heel de weg naar Golgotha



1 april: Witte Donderdag **MAALTIJD**

Hij heeft ons aangekeken.
De een na de ander. Telkens bleven zijn
ogen even hangen op elk van onze
gezichten. En zoals wij iedere trek rond zijn
mond, elke rimpel om zijn ogen
kenden, zo kende hij die van ons.
We kennen elkaar al zolang.
Maar hij keek verder. Dieper dan de
oppervlakte reikte zijn blik en elk van ons
was alleen met zijn gedachten.
Wat dacht hij?



Hoe zou hij mij noemen?

"Dwaas", "verrader", "Lafaard", "zwakkeling", "mislukkeling"

En toen hij de ronde met zijn blik gedaan had, ontkende Hij de namen,
die wij onszelf in zijn ogen gegeven hadden niet.

Maar voluit, royaal gemeend zei hij: Ik hou van je.

En nu ik me dit herinner zou ik een avond lang,
een leven lang willen herhalen: Ik hou van je. Ik hou van je.
Om het uiteindelijk te kunnen geloven.



2 april: Goede Vrijdag | De kruisiging.

In mijn bangste uur vertrouw ik op u (Psalm 56 :4)

Hoe verdroeg Jezus de verschrikkingen van de kruisiging?
Hij ging eerst met zijn angst naar de Vader. Doe het zelfde wanneer jij
bang bent. Probeer de Getsemanés van het leven niet te ontwijken. Ga
ze binnen. En wees eerlijk terwijl je daar bent. Met je vuisten op de
grond slaan is toegestaan. Tranen geen bezwaar. En als je bloed zweet,
ben je niet de eerste. Doe wat Jezus deed; open je hart. En wees
specifiek. Jezus was dat ook. Neem deze beker weg, bad Hij. Vertel
God hoe lang je toespraak moet duren. Deel de details van je
overplaatsing met hem. Hij heeft alle tijd. Hij zal niet tegen je zeggen
dat je "je niet moet laten kennen", of dat je flinker moet zijn. Hij heeft
het zelf ook meegemaakt. En Hij weet wat je nodig hebt.

3 april: Stille Zaterdag | Paaswake.

**Want als Hij is opgestaan vannacht
dan ook onze moed
om te doen als Hij.**

**Want als Hij is opgestaan
in deze vroege ochtend
dan ook onze wil Hem te volgen.**

**Want als Hij is opgestaan
dan ook ons geloof
dat het donker niet
het laatste woord spreekt**

**Als er iets nieuw is deze dag,
is het onze liefde geboren uit Hem
en bestemd voor de wereld.**

**Want als er iets is opgestaan,
is het ons antwoord op
'heb je me lief'.**



4 april: Paasmorgen | Matteüs 28: 1-10
Hij is opgestaan!

Wees niet bang, ik weet dat jullie Jezus, de gekruisigde, zoeken. Hij is hier niet. Hij is immers opgestaan, zoals Hij gezegd heeft.

U zij de glorie

**U zij de glorie, opgestane Heer!
U zij de victorie, nu en immermeer.
Uit een blinkend stromen,
Daald' een engel af,
Heeft de steen genomen
Van 't verwonnen graf.
U zij de glorie, opgestane Heer!
U zij de victorie, nu en immermeer.**

**Zou ik nog vrezen, nu Hij eeuwig leeft,
Die mij heeft genezen,
die mij vrede geeft?
In zijn godd'lijk wezen
Is mijn glorie groot,
Niets heb ik te vrezen in leven en dood.
U zij de glorie, opgestane Heer,
U zij de victorie, nu en immermeer.**

Gezegende paasdagen!

